

# 乾麺早期出荷特売

## 対象商品

初釜うどん 270g 15入×2 / 10入×3

霧しなそば 220g 8入×3

それぞれに現物添付条件を用意致しました。  
数量に限りがございますのでお早めにご注文下さい。

対象期間:本日より平成29年3月31日納品分まで

## 今週の玄米入荷情報

- 青森 まっしぐら
- 秋田 あきたこまち やまもと
- 茨城 コシヒカリ
- 岩手 ひとめぼれ 前沢限定
- 群馬 あさひの夢
- 佐賀 さがびより
- 島根 きぬむすめ
- 千葉 ふさおとめ 多古
- 栃木 コシヒカリ
- 富山 コシヒカリ
- 長野 コシヒカリ 飯山
- 新潟 コシヒカリ 魚沼十日町
- 広島 恋の予感
- 北海道 ゆめぴりか
- 福井 コシヒカリ テラル越前
- 福島 コシヒカリ 中通
- 福島 ひとめぼれ
- 宮城 つや姫
- 山形 はえぬき
- 山梨 コシヒカリ 北杜棚田特裁



## お得意さま感謝セールアンケート (応募葉書より)

Q)いつも同じお米をご購入ですか？

いつも同じ=72%

時々変わる=24%

毎回違う=4%

浮気をしない比率が思った以上に高かったです。

お客様ご自身で選択されたというより、お米屋さんのお奨めに従ったという意見のほうが多いと感じました。それはコメント欄にお米屋さんにお任せしていつも美味しいお米をもらっています。と記入された方が大勢いらっしゃったからです。

新品種も含め専門家の意見は影響力が大きいと実感しました。



もともと日本人を含むアジア人はインスリンの分泌量が少なく皮下脂肪よりも内臓脂肪を溜めやすいタイプが多いのです。

そのために日本ではBMI=25以上を肥満とする判定をして、内臓脂肪の蓄積が原因となるインスリン抵抗性の糖尿病リスクを減らそうとしているわけです。

高脂肪食と運動不足で糖尿病の患者数は950万人、予備軍を含めると2,050万人にも達すると言われています。

肥満を起している環境要因、生活習慣のひとつに食の欧米化がありますが、エネルギー摂取量は減少傾向にあるのにその内訳はごはんなどの主食が少なく、脂質の割合が高くなっているという事実があります。つまりごはん中心の日本食がポイントです。

という内容の小冊子を用意致します。