

夏期乾麺 キャンペーン

期間：平成29年4月1日～7月31日

期間中のお買上数量に応じて、特別価格を案内いたします。

＝対象商品＝

- 初釜うどん 270g 15×2、10×3、5×6
- 豊熟麺冷麦 270g 15×2、10×3、5×6
- 豊熟麺素麺 270g 15×2、10×3、5×6
- 霧しなそば 220g 8×3
- 極細うどん 200g 10×3

お客様が食べてみたいお米

(お得意様感謝セール 応募葉書より)

- 北海道 ゆめぴりか
- 北海道 ななつぼし
- 青森 青天の霹靂
- 福島 天のつぶ
- 山形 つや姫
- 宮城 ササニシキ
- お店のオススメ米

テレビCMの効果が大きく興味を示されているようです。

あるお店ではCMを流していないレアな商品を上手に紹介して「食べてみたい」と思わせているところもありました。

「次はコレを買いたい」と思わせてお客さまに「お店のファンです」とまで言わせているのは素晴らしいことだと思いました。

今週の玄米入荷情報

- 青森 まっしぐら
- 千葉 ふさおとめ
- 岩手 あきたこまち
- 福島 ひとめぼれ
- 福島 天のつぶ
- 茨城 コシヒカリ
- 岩手 ひとめぼれ 前沢限定
- 秋田 あきたこまち やまもと
- 山形 はえぬき
- 宮城 ひとめぼれ 登米特裁
- 長野 コシヒカリ いいやま
- 佐賀 夢しずく 唐津特裁
- 新潟 コシヒカリ 黒川
- 新潟 コシヒカリ 佐渡
- 新潟 コシヒカリ 魚沼十日町



肥満には皮下脂肪型と内臓脂肪型がありますが。特に内臓脂肪型の肥満は悪玉物質と言われる脂肪組織由来生体活性物質が過剰に作られ、いろいろな病気(糖尿病・脂質異常症・高血圧・心筋梗塞・脳梗塞・がん等)を発生させるリスクが高まるからです。

逆に言えば体重を減らし内臓脂肪を減らすことが、合併するこれらの疾患を一斉に改善することにつながるからです。

肥満の改善・予防には単に体重を減らすだけでなく、どうやって体重を減らせば健康になるのかが大切です。炭水化物を減らすことでその中の糖質を制限して体重減少の効果が大きいとする報告は、高脂肪食になり心筋梗塞のリスクが高まってしまおうという指摘があって、安全性の面ですすめられないのです。つまりごはん中心の日本食がポイントです。

という内容の小冊子を配布中ですので是非ご利用下さい。