

### 令和4年産情報

- 佐賀 草丈は長く、分けつも多めです。まだまだ分けつの促進が必要として浅水管理を呼び掛けています
- 千葉 4月下旬から5月中旬にかけ、低温・寡照条件で推移しました。また、降水量が多かったため、深水となっていたほ場が見られました。その結果、全体的に草丈は長く、莖数が少なくなっています。
- 福島 育苗機関の天候は寒暖差が大きく生育の不揃いが指摘されたところもあり、田植え時の天候(低温・強風を避ける)をよく見て作業を行うように指導しています。
- 秋田 やまもと地域では5/15現在で田植えの進捗度合いは例年よりやや早く(60.2%)なっています。

### 今週の玄米入荷情報

- 福島 中通コシヒカリ
- 山形 雪若丸
- 富山 コシヒカリ
- 宮城 だて正夢
- 新潟 佐渡コシヒカリ
- 岩手 ひとめぼれ 前沢
- 新潟 コシヒカリ 長岡特栽培
- 福井 いちほまれ 特別栽培
- 北海道 ゆめぴりか
- 青森 青天の霹靂
- 茨城 コシヒカリ
- 秋田 あきたこまち やまもと
- 佐賀 さがびより
- 福井 コシヒカリ テラル越前
- 佐賀 夢しずく

### 令和4年産 新米第一弾 沖縄 ひとめぼれ 石垣島産

ご注文締切 6月8日(水)  
商品お届け 6月下旬予定

現在梅雨入りの沖縄ですが  
登熟期を迎えて  
一生懸命充実中!  
お楽しみに



JA北河内の精米工場で製造された学校給食用無洗米の異物混入は当該精米の使用を中止することになったようです。  
精米施設の衛生管理に目が向けられることになりました。  
2021年6月に食品事業者のHACCP対応が義務化されましたが、米穀小売店でも取り組んでいるHACCPの考え方に基づいた衛生管理をいま一度見直してみましょう。

感染症を予防したり、生活習慣病やフレイル(加齢に伴い心身の機能が低下して要介護に陥りやすい状態)にならないためのバランス良い食事を確認してみましょう。

以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べているか、右の欄にチェックしてみましょう。	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
1. 穀類(米、パン、麺類)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. いも類(じゃがいも、サツマイモ、こんにゃく等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 豆類(大豆、豆腐・納豆・豆乳などの大豆を使った食品等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 種実(ナッツ)類(ごま、落花生、アーモンド等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 緑黄色野菜(にんじん、ほうれん草、トマト等の色の濃い野菜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 淡色野菜(キャベツ、玉ねぎ、白菜等の色の薄い野菜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 果実類(生鮮・缶詰を問わず)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. きのこと類(生・乾燥を問わず)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 海藻類(昆布、ワカメ、もずく等。生・乾燥を問わず)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 魚介類(すべての魚や甲殻類、貝類等。缶詰等の加工品も含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 肉類(すべての肉類。ハム等の加工品も含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 卵類(鶏卵・うずら等の卵。魚の卵は除く)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 乳類(牛乳、ヨーグルト・チーズ等の乳製品。バターは除く)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>