

ザンショウかわら版

第18号

平成21年6月8日発行

三多摩食糧卸協同組合

20年産 今週のオススメ

どきどきわくわく商談祭(訪問版)にて ご案内します。
(数量には限りがあります。詳しくは担当へお問合せください。)



it's new

栃木コシヒカリ 無洗米 5kg

発売日 平成21年6月9日

(詳細は担当よりご案内致します)

今週の玄米入荷情報

(入荷日翌日からの出荷です)

6/8 岩手 ひとめぼれ 江刺特裁

6/11 石川 コシヒカリ

岩手 ひとめぼれ 天日特裁

岩手 ひとめぼれ 前沢特裁

福島 ミルキーQueen

青森 まっしぐら

6/12 秋田 あきたこまち 鷹巣農業高校

秋田 あきたこまち 稲川特裁

新潟 コシヒカリ 佐渡



21年産 沖縄米 準備中 良い提案が出来ますように。

今月末から来月にかけて、日本で一番早い新米が獲れます。

詳細はこれからですが、今年もヤル気です。

お楽しみに。

地球温暖化対策として、
CoolBiz を
実践しています

国が推進している地球温暖化対策の一環「クール・ビズ」について、本年も当組合で実践していきます。実践期間中は役職員がノーネクタイでの通常業務を行いますのでご了承願います。

<実践期間>6月15日(月)~9月11日(金)

先月売上のベスト5

<精米>

第1位 トキ(新潟コシヒカリ)

第2位 秋田 あきたこまち

第3位 無洗米 レッド

第4位 無洗米 秋田あきたこまち

第5位 純太(岩手ひとめぼれ)

今週は???

ロックの日 6/9

(ドナルドダックの誕生日でもある)

時の記念日 商工会の日 歩行者天国の日 6/10

国立銀行設立の日 6/11

宮城県民防災の日 6/12

米穀情報 =発芽玄米でダイエット=

「日本栄養・食糧学会大会」で、発芽玄米により健康的なダイエットが行える可能性が発表されました。これは、ハンバーガーなどと同じカロリーの発芽玄米を主食として食した場合、ハンバーガーに比べて高い満腹感が得られ、さらに長時間持続するというものです。(株ファンケル)

発芽玄米については、これまでの研究で高血糖の改善作用や中性脂肪低下作用があることが明らかになってきていましたが、今回は「腹持ちの良さ」に着目して行った研究結果について発表されました。

健康に良く、ダイエットが出来て良い事づくめの発芽玄米。ブームにとらわれずに習慣として食事に取り入れることが秘訣のようです。