

21年産 今週のオススメ

青森 まっしぐら

(数量には限りがあります。詳しくは担当へお問合せください。)

近日

新発売

玄米小袋2kを販売いたします！

—銘柄—

21年産長野 コシヒカリ
21年産長野 あきたこまち

—商品特徴—

- ①この商品は石抜機 & 色彩選別機での異物除去と調整処理をしてあります。
- ②さらに普通の炊飯器での使用を考慮して加工してありますので、一般の玄米より食べやすく炊上ります。

—玄米食の魅力—

*** 栄養バランスが良い！**

玄米は白米に比べて食物繊維やビタミン、ミネラルが格段に豊富。タンパク質や脂質も適度に含まれ、それでいてカロリーが白米より低いので、普段の食事を玄米に替えるだけで、カロリーを抑えながら必要な栄養素が効率よく摂取出来ます。

*** 豊富な食物繊維が便秘を解消！**

玄米のヌカ層に豊富に含まれる食物繊維は、便秘を解消し腸からの脂肪の吸収を抑制する働きがあるので体の内側からキレイになれます。また、意識をせずによく噛むようになりゆっくりな食事が満腹中枢を刺激するので、自然と食事量を抑えられ、早食い・ドカ食いを防ぎます。

先週売上のベスト5

<精米>

- 第1位 無洗米 レッド
- 第2位 無洗米 秋田あきたこまち
- 第3位 トキ (新潟コシヒカリ)
- 第4位 秋田 あきたこまち
- 第5位 純太 (岩手ひとめぼれ)

今週の玄米入荷情報

(入荷日翌日からの出荷です)

- 3/15 岩手ひとめぼれ前沢限定米
- 岩手ひとめぼれ水沢限定米
- 岩手ひとめぼれ前沢特裁米
- 新潟コシヒカリ岩船

おはぎとぼたもちの違いはというと、食べる季節の違いとよく言われ結構知られた話です。いわゆる牡丹と萩です。最近では年間「おはぎ」と呼ぶお店が多いようです。昔ぼたもちは牡丹の花をモデルに大きく作り、おはぎは萩の花を模って小さく長めに作ったのだそうです。また、秋には小豆の収穫直後なので柔らかい皮ごとつぶして粒あん、年を越した春には硬くなった皮を取り除いたこしあんで作るのだそうです。そもそもは似て非なるものだった？

。。。諸説交々

今週の星占い (各10段階)

- 牡羊座 (全体運 = 5、金運 = 9)
- 牡牛座 (全体運 = 3、金運 = 1)
- 双子座 (全体運 = 10、金運 = 8)
- 蟹座 (全体運 = 4、金運 = 8)
- 獅子座 (全体運 = 2、金運 = 6)
- 乙女座 (全体運 = 1、金運 = 5)
- 天秤座 (全体運 = 6、金運 = 2)
- 蠍座 (全体運 = 7、金運 = 3)
- 射手座 (全体運 = 9、金運 = 4)
- 山羊座 (全体運 = 7、金運 = 7)
- 水瓶座 (全体運 = 10、金運 = 10)
- 魚座 (全体運 = 8、金運 = 9)