

近々ご案内申し上げます。



今年も日本にそして福島に

幸福の桜咲く、福福キャンペーン

日本屈指の美味しい米どころ福島県。県内では良質なコシヒカリやひとめぼれなど多くの米が収穫されていますが、震災以降、放射性物質が検出されない米作り、1千万袋以上にもなる全袋検査の実施など、数多くの困難を克服し、安全を確保し消費者の皆様へ届けられるようになりました。また以前のように、もっと『ふくしまの米』を食べて欲しい。1人でも多くの人に福島米を手に取り、購入頂けるように、ふくしまの米の消費の復活とブランド復活を目指し、全国キャンペーンを実施いたします。

期間：平成25年4月30日まで
資材は2月下旬に準備予定です。

今週の玄米入荷情報

秋田	あきたこまち	やまもと
秋田	あきたこまち	やまもと特裁
秋田	あきたこまち	岩川水系
新潟	コシヒカリ	佐渡
福井	コシヒカリ	テラル越前
千葉	コシヒカリ	HG
千葉	ふさおとめ	
岩手	あきたこまち	
宮城	ひとめぼれ	登米特裁
福島	コシヒカリ	みちのく安達
福島	ミルキークイーン	会津
富山	てんたかく	
滋賀	キヌヒカリ	
島根	きぬむすめ	
福岡	ヒノヒカリ	
熊本	森のくまさん	

一汁三菜

先週売上のベスト5

<食品>

- 第1位 味噌自慢
- 第2位 だるまささげ
- 第3位 生粋麺太
- 第4位 霧しなそば
- 第5位 新玄

人間はどのような食事をしたときに満足感を得るのでしょうか。人間の歯は全部揃って32本、その割合は穀物を食べる臼歯が20(約60%)、野菜や果物を食べるための前歯が8(約25%)、肉などを食べるための犬歯が4(約15%)です。この割合は、人間が進化する過程で獲得した機能であり、何をどのように食べれば元気になれるかを示していると言えます。和食は特にこの比率に適した食事であり、ごはんを中心にみそ汁(一汁)と魚、野菜、豆(三菜)が基本となります。ごはんを中心にごはんの味を引き立てるように仕立てられた「一汁三菜」は、健康と満足を両立させる和食の極意なのかもしれません。