

節句餅（雛餅）

雛餅は三色（白・赤・緑）あります。色の持つ意味は以前掲載いたしましたが、加えてそれぞれが季節の風景を現す色として使われています。赤＝桃の花、白＝残雪、緑＝若芽です。

積み重ねる順番は主に2通りのようで、最も一般的と言われているのが上から赤（桃）・白・緑というもの。白い雪を挟んで、下にはヨモギなどの若芽が芽吹きはじめ、雪の上には桃の花が咲いているという早春の風景を現しています。もうひとつは白と緑が逆になったもので、雪中から新芽が芽吹いてきたということだそうです。



ご注文締切：平成28年2月16日（火）

商品お届け：平成28年2月22日（月）

生のし餅 2.5kg（白・赤・緑）

生のし餅 1.25kg（白・赤・緑）

各サイズ・色ごとに枚数をご注文ください。

①

お腹が凹む食べ方

2万人が成功した驚きのダイエット。
一日二合のご飯を食べる

というキャッチーなタイトルの講演会に参加しました。糖質制限ダイエットをはじめ、ごはん（お米）が悪者になっている昨今ですが、これは業界の味方！さらにダイエット効果があるということで、何回かに分けて紹介して参ります。是非お店からも情報発信をして、お米の供給拡大（維持？）にご活用下さい。

今週の玄米入荷情報

- 北海道 おおろづき
- 北海道 ゆめぴりか
- 北海道 ななつぼし
- 青森 まっしぐら
- 岩手 ひとめぼれ 前沢限定
- 宮城 ササニシキ 登米特裁
- 宮城 つや姫 登米特裁
- 宮城 ひとめぼれ 登米特裁
- 秋田 あきたこまち やまもと
- 秋田 淡雪こまち 特裁
- 山形 はえぬき
- 山形 つや姫
- 福島 コシヒカリ 会津HG
- 福島 コシヒカリ 中通
- 福島 ひとめぼれ
- 栃木 コシヒカリ
- 茨城 コシヒカリ
- 埼玉 彩のかがやき
- 千葉 コシヒカリ
- 千葉 ふさおとめ
- 山梨 コシヒカリ 棚田特裁
- 長野 コシヒカリ 北信州みゆき
- 長野 風さやか
- 新潟 コシヒカリ 魚沼十日町
- 新潟 コシヒカリ 岩船
- 新潟 コシヒカリ 黒川
- 富山 コシヒカリ
- 石川 コシヒカリ 羽咋
- 福井 コシヒカリ テラル越前
- 佐賀 夢しずく 唐津特裁